Rahmenbedingungen

Zielgruppe:
Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Gruppengröße:
bis zu 30 Teilnehmende

Umfang:
20 Stunden (Beispiel: 4 Blöcke je 5 Stunden)

Ort:
Wir kommen gerne zu Ihnen und führen das Training in Ihrer Einrichtung durch.

Leistungen

- **Vorgespräch**
- **Vor- und Nachbereitung**
- **Durchführung des Trainings**
- **Beratung zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten**
- **Materialkosten**
- **Auswertungsgespräch**
- **Pressegespräch und**
- **Fotodokumentation auf Wunsch**

Ihr Kontakt zu uns

Hier erreichen Sie uns via eMail

VERITAS
KINDER- UND JUGENDHILFE GMBH

Reuschweg 1 | 56316 Niederhofen
Gaisbornstraße 8a | 56566 Neuwied

anti-gewalt-training@jugendhilfe-veritas.de
www.jugendhilfe-veritas.de

ANSPRECHPARTNER ANTI-GEWALT-TRAINING:

Felix Westermann 01515 0752916
Ferdinand Blum 0157 52680767



SysAGT®-Coolness-Training im konfrontativen Stil KonSt®

Veritas
KINDER- UND JUGENDHILFE GMBH

Cool bleiben, wenn es heiß wird!

Das **SysAGT**®-Coolness-Training stärkt Kinder und Jugendliche im Umgang mit Konflikten,
Provokationen und schwierigen Alltagssituationen. Durch Bewegung, Rollenspiele, Humor,
Konfrontation und Reflexion werden soziale Kompetenzen nachhaltig gefördert.

Unsere Ziele

- Friedfertigkeit und Respekt fördern
- Eigene Grenzen erkennen und verteidigen
- Selbstbehauptung stärken
- Aggressionen konstruktiv kanalisieren
- Konflikte gewaltfrei lösen
- Deeskalationsstrategien entwickeln

Themen im Training

- **Mobbing und Ausgrenzung**
- **Körpersprache**
- **Gefühle erkennen**
- **Nein sagen lernen**
- **Respekt und Toleranz**
- **Streiten lernen**
- **Kämpfen nach Regeln**
- **Teamarbeit**
- **Selbstbehauptung**
- **Opfer, Täter und Zuschauer**
- **Konfliktvermeidung**
- **Entspannung**

Täglicher Trainingsaufbau

. **Warm-Up**
. **Kampf- und Bewegungsübungen**
. **Inhaltlicher Schwerpunkt**
. **Cool-down und Reflexion**

