Rahmenbedingungen

Teilnehmerzahl:
6 bis 12 Personen nach Aufnahmegespräch

Dauer:
ab 80 Stunden über 3 bis 9 Monate

Module:
wöchentlich 4 bis 8 Stunden

Leistungen

- Vorgespräch und individuelle Perspektiventwicklung
- Durchführung des Trainings
- Vor- und Nachbereitung
- Schriftliche Dokumentation und Auswertung
- Materialkosten
- Pressearbeit und Fotodokumentation auf Wunsch
- Teilnahmebeschinigung bei erfolgreichem Abschluss

Ihr Kontakt zu uns

Hier erreichen Sie uns via eMail

VERITAS
KINDER- UND JUGENDHILFE GMBH

Reuschweg 1 | 56316 Niederhofen
Gaisbornstraße 8a | 56566 Neuwied

anti-gewalt-training@jugendhilfe-veritas.de
www.jugendhilfe-veritas.de

ANSPRECHPARTNER ANTI-GEWALT-TRAINING:

Felix Westermann 01515 0752916
Ferdinand Blum 0157 52680767



Systemisches Anti-Gewalt-Training SysAGT®

Veritas
KINDER- UND JUGENDHILFE GMBH

Konfrontative Pädagogik für nachhaltige Verhaltensänderung

Das **SysAGT**® wurde auf Grundlage der konfrontativen Pädagogik entwickelt. Es richtet sich an gewaltaffine Jugendliche und junge Erwachsene und unterstützt sie dabei, Aggressionen frühzeitig zu erkennen, zu reflektieren und konstruktiv umzusetzen. Ziel ist die Entwicklung einer reflektierten Gewaltpersönlichkeit und die friedfertige Reintegration in die Gesellschaft.

Zielgruppe

Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 21 Jahren, die durch aggressives oder destruktives Verhalten auffällig geworden sind – freiwillig oder im Rahmen richterlicher Auflagen. Auch geschlechtshomogene Gruppen sind möglich.

Trainingsziele

Das **SysAGT**® verfolgt das Ziel, Rückfallrisiken zu reduzieren und die Verantwortungsübernahme der Teilnehmenden zu fördern. Im Mittelpunkt stehen:

- **Reflexion des eigenen Deliktverhaltens (Wie bin ich Täter geworden?)**
- **Entwicklung von Empathie und Opferperspektive**
- **Förderung von Selbstkontrolle und Konfliktfähigkeit**
- **Stärkung sozialer Kompetenzen**
- **Aufbau gewaltfreier Handlungsalternativen**
- **Entwicklung individueller Schutzfaktoren und Zukunftsperspektiven**

Zentrale Inhalte

- **Gewalt & Aggression**
- **Täter- und Opferperspektive**
- **Respekt, Ehre und Toleranz**
- **Körpersprache**
- **Konfliktvermeidung**
- **Macht & Ohnmacht**
- **Selbstbehauptung**
- **Biografiearbeit**
- **Rollenspiele und praktische Trainingssequenzen**
- **Praxissimulationen**
- **Konfrontationsübungen**
- **»Stühlearbeit«**
- **Erlebnispädagogische Angebote**
- **Entspannungsübungen**
- **Geführte Gruppeninteraktion**
- **Peer-Group-Education**
- **Provokationstests**
- **Partnerinterviews**
- **Gruppengespräche**